

+ Колонка Чака Паланика. Стр. 62

МАЙ  
2010

# Men's Health



**АНДРЕЙ  
АРШАВИН**  
ХОРОШО,  
ЧТО УЕХАЛ?



**МИНУТЫ  
ДО СМЕРТИ**  
КАК НЕ ПОГИБНУТЬ  
В АВТОКАТАСТРОФЕ

**METALLICA**  
**УЧИТ  
ЙОГЕ**  
ПРИМИ  
ПОЗУ  
РОКЕРА

**УСНИ, НО  
НЕ СЕЙЧАС**  
ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ СЕКСА?

**ФИТНЕС  
ПРОТИВ  
БОЛИ  
В СПИНЕ**  
СТР. 152

**ПРАВИЛА  
СВИНОДЕЛОВ**  
**6** РЕЦЕПТОВ:  
ОТ ГРУЗИИ  
ДО СИНГАПУРА

**БЫЛ ДА  
СПЛЫЛ**  
ПОБЕГ С ОСТРОВА  
ПРОКЛЯТЫХ

**ТОЛЬКО НЕ  
В МОЙ МОЗГ!**  
КАК ЗОМБИРУЮТ  
ПОКУПАТЕЛЕЙ

[www.mhealth.ru](http://www.mhealth.ru)



4 606895 000406

Поло **Dolce & Gabbana**  
Куртка **Strellson Sportswear**  
Джинсы **Levi's Engineered**  
Очки **Ferrari**  
Сумка **Furla Uomo**  
Велосипед **Hu-Black**

