

# Men's Health

FEBRUAR 2010 Deutschland € 4,00  
Österreich € 4,50 Schweiz SFR 8,20 MENSHEALTH.DE

## DAS WIRKT DOPPELT!

mein**WORKOUT**.de

Werden Sie  
jetzt Sponsor

unserer neuen Trainings-Plattform  
und profitieren Sie von unserer  
crossmedialen Kommunikation!  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie  
gern: Tel. 040/853303-86

## SCHLAUER ESSEN, MEHR SCHAFFEN

Das ist mittags die perfekte Wahl

## Noch heute schöne Zähne, Haut, Haare

## Stark im Schnee

Die Tipps der deutschen  
Olympia-Stars



**FREISPRUCH FÜR  
SCHNITZEL & CO.**

Warum Schweinefleisch  
doch gesund ist Seite 64

## SCHÄRFER AUSSEHEN

Die neuesten Designer-  
Looks für wenig Geld



# WEG MIT DER WAMPE!

Sichtbar schlanker ohne Diät:  
So verlieren Sie 5, 10 oder  
20 Kilo - versprochen!



1 2 3

### 3. TREND: DER STRICKPULLOVER

Grob gestrickte Pullover taugen nicht nur für Wintertage! Rundhalspullis aus Baumwolle oder Leinen passen gut zu aufgekrepelten Baumwollhosen [1 Outfit von Missoni, Pullover um 1080 Euro]. Look für den Strandurlaub: Shorts und leger geschnittener Pullover [2 Hermès, aus Kaschmir und Baumwolle, um 1010 Euro]. Das gröber strukturierte Modell von Dries van Noten [3 aus Baumwolle und Alpaka, um 250 Euro] bildet einen spannenden Kontrast zur Bundfaltenhose.

« **Jetzt aktuell** Petrolfarbener STRICKPULLOVER aus einer Merino-Mischung, von Strellson, um 170 Euro